

**BONDUES ECOLE STE MARIE ST JOSEPH PRIMAIRE T 11**  
**Le 16/09/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Duo de courgettes et carottes	Carotte, Courgette	
Lentilles Bio au jus	Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon	
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59)	Yaourt nature sucré	Lait

**BONDUES ECOLE STE MARIE ST JOSEPH PRIMAIRE T 11**  
**Le 17/09/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Sauce façon bourguignon	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Colorant, Eau	Gluten, Sulfites
Sauce façon bourguignon	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Colorant, Eau, Huile, Fumet de poisson	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**BONDUES ECOLE STE MARIE ST JOSEPH PRIMAIRE T 11**  
**Le 19/09/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Laitue	Salade laitue	
Omelette au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce ketchup	Ketchup	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette aux dés de tomates	Tomate, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**BONDUES ECOLE STE MARIE ST JOSEPH PRIMAIRE T 11**  
**Le 20/09/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Brownie ( farine BIO )	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Beurre doux, Sucre vanillé, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Concombre	Concombre	
Fricassé de poisson MSC façon cotriade	Colin d'Alaska, Oignon, Laurier, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes , Eau, Lait en poudre, Fumet de crustacés, Thym	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten